

č. 1/2023

Dobrý den,

v dnešních novinkách se dozvíte:

- 1) Jak to chodí s kadeřnicí v Palackého ulici
- 2) Zjišťování spokojenosti a k čemu je to dobré
- 3) Paliativní péče – co to vlastně je a jaký může mít přínos
- 4) Na závěr

### 1) Jak to chodí s kadeřnicí v Palackého ulici?

Pokud klient potřebuje služby kadeřnice, může se objednat sám či s pomocí. Na sesterně v 1. patře je k dispozici sešit, do kterého se zapisují požadavky. Klienta může zapsat personál Domova, ale i rodina klienta může personál požádat o zapsání. Paní kadeřnice Mrázková dochází do Domova v Palackého ulici **každý pátek**. Pokud klient chce a může, kadeřnické služby jsou zajišťovány v kadeřnictví v 3. patře, jak můžete vidět na fotografii. Pokud to z různých důvodů není možné, kadeřnice dochází za klienty na pokoj. A co je možné si přát? V podstatě cokoli – stříhání, barvení, foukání, jak je, libo 😊



## 2) Zjišťování spokojenosti a k čemu je to dobré?

V těchto dnech probíhá v našich službách zjišťování spokojenosti klientů, jejich rodin i dalších osob s poskytovanými službami.

Abychom mohli naše služby vylepšovat a „šít“ lépe na míru každému z klientů, musíme nejprve vědět, co který klient vlastně chce, co potřebuje. Samozřejmě, že i naše možnosti jsou omezené, ale tato zpětná vazba nám třeba ukáže další cestu, co dělat jinak, lépe. Budeme tedy moc rádi, pokud se nám vrátí takový počet vyplněných dotazníků, který nám ukáže další směr 😊

Více informací a samotné dotazníky jsou ke stažení na našem webu <https://www.domovpodzamci.cz/jak-jste-s-nami-spokojeni/>, k dispozici jsou také přímo v domovech.

## 3) Paliativní péče – co to vlastně je a jaký může mít přínos?

Obecně uznávaná definice uvádí, že „paliativní péče je kompletní, aktivní a **na kvalitu života** orientovaná péče poskytovaná pacientovi, **který trpí nevléčitelnou nemocí**“.

Dříve se s paliativní péčí spojovaly pouze hospici. V dnešní době je toto téma velmi v kurzu a začíná se objevovat i ve zdravotnických zařízeních nebo právě v domovech pro seniory.

Veřejnost možná paliativní péči vnímá spíše jako péči spojenou s úplným závěrem života, s umíráním.

Definice výše však obsahuje také důležitý dodatek „který trpí nevléčitelnou nemocí“. Může se jednat o onemocnění demence, arteriosklerózu aj. O mnohých věcech, jak jednou budou nebo nebudou, je dobré začít mluvit včas, ať už se mohou stát aktuálními za měsíc nebo třeba za 10 let.

Paliativní péče se tedy ve skutečnosti nezaměřuje na umírání, **ale na život**, přesně řečeno na kvalitu života, jak je uvedeno výše. Naším cílem je začít s paliativní péčí pracovat v domově pro seniory **v Říhově ulici**. Budeme tedy průběžně informovat o tom, jak se nám to daří. Bude to znamenat víc si povídat s klienty i jejich rodinami o tom, jaké mají potřeby, jaké mají hodnoty, co právě **pro ně znamená kvalita života**.

Schválně. Zkuste se někdy zamyslet nad tím, co znamená kvalita života pro Vás. Každý z nás to bude mít trochu i více jinak 😊.

## 4) Na závěr

A na závěr jsme si půjčili fotografii z facebooku. Je na ní klientka domova pro seniory Krč a její vzkaz mladým a nejen jim 😊  
(<https://www.facebook.com/jeziskovavnoucata>)



Tímto se loučíme a zase se ozveme 😊

Další informace naleznete na našem webu: <https://www.domovpodzamci.cz/> nebo facebooku: <https://www.facebook.com/domovvpodzamcichlumec>

Pokud nám chcete něco vzkázat, neváhejte nám napsat na [metodik@domov-podzamci.cz](mailto:metodik@domov-podzamci.cz). Děkujeme.

26. 2. 2023 v Chlumci nad Cidlinou