

č. 3/2023

Dobrý den,

v dnešních novinkách se dozvíte:

- 1) o informačních cedulkách
- 2) o konceptu Namaste Care
- 3) o setkávání generací
- 4) co se chystá
- 5) na závěr

1) Informační cedulky

V Palackého ulici postupně sjednocujeme informační cedulky. U vybraných prostor naleznete označení nejen slovní, ale i piktogram a fotografii prostoru. To by mělo lépe posloužit k porozumění pro klienty s onemocněním demence. Přízemí poznáte podle slunečnice, 1. patro podle kola a 2. patro podle páva. Došlo také k označení budovy A (zde se nachází odlehčovací služby) a budovy B (zde se nachází domov se zvláštním režimem).



2) Koncept Namaste Care

Co je koncept Namaste Care? Jedná se o možnost aktivizace seniorů v pokročilé fázi demence. Principy Namaste Care jsou: **zpomalení, příjemné prostředí, pozornost a laskavý dotyk.**

Dle studií Namaste Care může zlepšit stav a některé problematické projevy chování klientů s demencí. Vytváří rozšířený prostor pro navázání důvěry a vztahu mezi klientem a pečujícím. Posílení pozitivní zpětné vazby mezi klientem a pečujícím může vést ke zjednodušení péče. Za předpokladu, že se při aktivitách pro klienty s demencí zapojuje více pracovníků zařízení, kteří mají možnost své zážitky reflektovat, začnou tito

pracovníci uplatňovat své poznatky a zkušenosti přirozeně i v dalších aktivitách a při běžné péči.

Tomuto konceptu se budeme věnovat, neboť může zkvalitnit život klientům (nejen) s onemocněním demence a vedle pracovníků s ním mohou pracovat i rodiny klientů. Nejčastěji jde o masáž rukou za poslechu příjemné hudby a provonění vzduchu, může jít o česání vlasů, lakování nehtů, klientovi můžeme přinést sezónní věci jako sníh, kaštiny nebo podzimní listí...

Postupně se od nás budete dozvídat více informací 😊



3) Generace spolu

Setkávání generací napomáhá vztahům ve společnosti, buduje úctu a toleranci a je vzájemně obohacující. Jsme moc rádi za návštěvy dětí z Mateřské školy u Zámku.



4) Co se chystá

A na co se můžeme těšit v měsíci květnu? Na canisterapii (návštěva pejsků), přijede k nám mobilní zvěřinec, budeme opékat párky a 28. 5. 2023 můžete navštívit Den rodiny u Klicperova domu v Chlumci nad Cidlinou, kde budou k zakoupení i výrobky našich klientů. Více informací naleznete zde:

<https://www.facebook.com/events/1143833582979354?ref=newsfeed>

5) Na závěr

„Existují jen dva dny v roce, kdy nemůžeme udělat vůbec nic. Jedním je včerejšek a druhým zítřek. Proto je dnešek tím správným dnem, kdy má člověk milovat, konat a žít.“
Dalajláma

Tímto se loučíme a zase se ozveme 😊

Další informace naleznete na našem webu: <https://www.domovpodzamci.cz/> nebo facebooku: <https://www.facebook.com/domovvpodzamciclumec>

Pokud nám chcete něco vzkázat, neváhejte nám napsat na metodik@domov-podzamci.cz. Děkujeme.

30. 4. 2023 v Chlumci nad Cidlinou