

Nárůst pozitivních případů covid-19 – aktuální doporučení pro domovy seniorů a zdravotnická zařízení v Královéhradeckém kraji

Opětovný nárůst onemocnění covid-19 v současnosti je patrný nejen v ČR a ve většině zemí EU, ale i v **Královéhradeckém kraji**. Souvisí s šířením nových subvariant omikronu, jejichž podíl dle údajů Národní referenční laboratoře pro chřipku a nechřipková respirační onemocnění Státního zdravotního ústavu tvoří pravděpodobně již téměř 90 % vyšetřených vzorků. Aktuální vývoj epidemie této nákazy není příznivý, dochází k zrychlení tempa jejího šíření. Zvyšuje se také pravděpodobnost rizikových kontaktů v populaci, a to i pro potenciálně zranitelné skupiny. Omikron je velmi infekční, a tak stále platí, že se člověk může při kontaktu s nemocným velmi snadno a rychle nakazit. Nové subvarianty BA.4, a zejména pak vysoce nakažlivá BA.5, mají totiž významnou schopnost prolomit imunitní ochranu a nakazit i člověka po prodělané naze nebo po očkování. Očkování však mají stále násobně menší riziko vážných komplikací, a jejich ochrana před rizikem úmrtí nebo těžkým průběhem je stále výrazná. Lze také předpokládat, že vzhledem k útlumu testování je virová nálož v populaci daleko větší, než jak vyplývá z počtu hlášených onemocnění.

K přenosu onemocnění dochází zejména v uzavřených prostorách, a významnou rizikovou skupinou jsou zejména senioři a osoby s oslabenou imunitou.

V souvislosti s výše uvedeným proto **KHS Královéhradeckého kraje doporučuje pro návštěvníky klientů pobytových zařízení sociálních služeb a pacientů hospitalizovaných na lůžkových odděleních zdravotnických zařízení následující:**

1. Nošení respirátoru či nanoroušky po celou dobu návštěvy, dodržování respirační etikety včetně důsledného mytí či dezinfekce rukou.
2. Návštěvníky s viditelnými projevy respiračního infektu vpustit do zařízení pouze ve výjimečných situacích a vždy s provedeným antigenním nebo PCR testem (ne starším 24 hodin). Po návratu z dovolené (zvláště pak při kontaktu s větším počtem neznámých osob nebo po příjezdu ze zahraničí) je třeba návštěvu těchto zařízení odložit cca o 3 – 5 dnů.
3. Pro seniory nošení respirátoru či nanoroušky v případě pohybu mimo zařízení (zejména při cestách MHD, dále v zdravotnických zařízeních, na nákupu, v provozovně služeb aj.).
4. Dle doporučení České vakcinologické společnosti ČLS JEP je důležité včas podstoupit aplikaci druhé posilující dávky vakcíny proti covid-19.

Závěrem je důležité také sdělit, že všechna naše doporučení jsou zejména na bázi osobní odpovědnosti a apelu na veřejnost. Zachování návštěv zejména v domovech pro seniory přitom samozřejmě považujeme za důležité.

Používání respirátorů u návštěvníků domovů seniorů i nemocnic je však absolutní minimum, které pomůže chránit zdraví i životy nejohroženějších lidí.

S pozdravem

MUDr. Eva Beranová
ředitelka protiepidemického odboru
Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje se sídlem v Hradci Králové
Habrmanova 19/1
501 01 Hradec Králové
Mobil: +420 731 628 628
Tel.: +420 495 058 622
E-mail: eva.beranova@khshk.cz
www.khshk.cz