

 Palackého 165 Chlumec n. C. IČO: 648 09 234	Druh dokumentu: metodický pokyn	Název: UHK - Náplň odborné praxe
	 Určeno pro službu/y: domovy se zvláštním režimem	aktualizace k 1. 7. 2025
	Počet stran: 2	bez příloh

POPIS NÁPLNĚ PRAXE:

1) SOUVISLÁ PRAXE 1 (120 HODIN)

TEORETICKÁ ČÁST PRAXE

- úvodní setkání s vedoucím praxe na pracovišti, **seznámení se s organizací a její strukturou**
- proškolení v: BOZP, požární ochraně, vybraných nouzových a havarijních situacích, mlčenlivosti, základních zásadách při komunikaci se seniory s onemocněním demence
- seznámení s chodem zařízení, provedení po pracovišti (pracoviště sociálních pracovníků, vedení organizace, sesterny, ukázka pokoje se souhlasem klienta, tělocvična, místnost pro pracovní terapii, recepce, kavárna, kaple), seznámení s pracovníky přímé péče
- seznámení se standardy kvality sociálních služeb a se stěžejními vnitřními předpisy vybrané sociální služby (zejména jednání se zájemcem o službu, individuální plánování, veřejný závazek, stížnosti, ochrana práv osob, smlouva o poskytnutí sociální služby, další návazné zdroje) – skládá se ze samostudia a z následné diskuse o obsahu dokumentů s vedoucím pracovníkem praxe
- informace o vybrané cílové skupině (senioři s onemocněním demence) a doporučená literatura
- základní sociální poradenství (obsah a rozsah)
- sestavení *plánu praktikanta* (cíle praktikanta, očekávání, oblasti rozvoje, deník praxe apod.)

PRAKTICKÁ ČÁST PRAXE

- účast na poskytování základního sociálního poradenství (se zájemcem o službu nebo zájemcem o informace – zpravidla při podání žádosti do sociální služby)
- účast na přijímání zájemce do služby (v případě, že v období praxe bude přijímán klient do zařízení) včetně přípravy smlouvy o poskytnutí sociální služby, jejího projednání a vyřízení dalších potřebných náležitostí (zajištění zasílání důchodu, příspěvek na péči apod.)
- účast na aktivizačních činnostech (skupinová nebo individuální práce s klientem) – reminiscenční terapie, ergoterapie, canisterapie apod.
- **v úvodu praxe se praktikant seznámí s vybraným klientem** (který o spolupráci projeví zájem a udělí informovaný souhlas), kterého bude zpravidla každý den praxe navštěvovat a povede s ním rozhovor. Praktikant vytvoří **vlastní individuální plán klienta v základní verzi (osobní cíle klienta, jeho potřeby, nutná podpora, pomoc, péče, posouzení životní situace, návrh intervence)**
- uvedené vždy pod dohledem pověřeného pracovníka Domova V Podzámčí
- **praktikant provádí pozorování v zařízení** (pracovníci, klienti) a to dle předem stanovených pravidel (místo, situace, čas) a zpracuje písemnou zpětnou vazbu z tohoto pozorování (např. chování pracovníků, jak na něj působili klienti, prostředí apod.)
- **praktikant provádí sebereflexi ve vztahu k cílové skupině**
- **praktikant se učí posuzovat životní situaci klienta a vymezit plán intervence**

Důraz je kladen na získání požadovaných kompetencí, jedná se o praxi s rozsahem cca 50/50 (teorie/praxe).

2) SOUVISLÁ PRAXE 2 (160 HODIN)

TEORETICKÁ ČÁST PRAXE

- úvodní setkání s vedoucím praxe na pracovišti, **seznámení se s organizací a její strukturou**
- proškolení v: BOZP, požární ochraně, vybraných nouzových a havarijních situacích, mlčenlivosti, základních zásadách při komunikaci se seniory s onemocněním demence
- seznámení s chodem zařízení, provedení po pracovišti (pracoviště sociálních pracovníků, vedení organizace, sesterny, ukázka pokoje se souhlasem klienta, tělocvična, místnost pro pracovní terapii, recepce, kavárna, kaple), seznámení s pracovníky přímé péče
- seznámení se standardy kvality sociálních služeb a se stěžejními vnitřními předpisy vybrané sociální služby (zejména jednání se zájemcem o službu, individuální plánování, veřejný závazek, stížnosti, ochrana práv osob, smlouva o poskytnutí sociální služby, další návazné zdroje) – skládá se ze samostudia a z následné diskuse o obsahu dokumentů s vedoucím pracovníkem praxe
- informace o vybrané cílové skupině (senioři s onemocněním demence) a doporučená literatura
- základní sociální poradenství (obsah a rozsah)
- sestavení *plánu praktikanta* (cíle praktikanta, očekávání, oblasti rozvoje, deník praxe apod.)

PRAKTICKÁ ČÁST PRAXE

- účast na poskytování základního sociálního poradenství (se zájemcem o službu nebo zájemcem o informace – zpravidla při podání žádosti do sociální služby)
- účast na přijímání zájemce do služby (v případě, že v období praxe bude přijímán klient do zařízení) včetně přípravy smlouvy o poskytnutí sociální služby, jejího projednání a vyřízení dalších potřebných náležitostí (zajištění zasílání důchodu, příspěvek na péči apod.)
- účast na aktivizačních činnostech (skupinová nebo individuální práce s klientem) – reminiscenční terapie, ergoterapie, canisterapie apod.
- **v úvodu praxe se praktikant seznámí s vybraným klientem** (který o spolupráci projeví zájem a udělí informovaný souhlas), kterého bude zpravidla každý den praxe navštěvovat a povede s ním rozhovor. Praktikant vytvoří **vlastní individuální plán klienta v rozšířené verzi (osobní cíle klienta, jeho potřeby, nutná podpora, pomoc, péče, analýza situace klienta, návrh optimálního řešení, inovativní návrhy postupů dosavadního řešení situace klienta, zabývání se dilematy aj.)**
- uvedené vždy pod dohledem pověřeného pracovníka Domova V Podzámčí
- **praktikant provádí pozorování v zařízení** (pracovníci, klienti) a to dle předem stanovených pravidel (místo, situace, čas) a zpracuje písemnou zpětnou vazbu z tohoto pozorování (např. chování pracovníků, jak na něj působili klienti, prostředí apod.)
- **praktikant provádí sebereflexi ve vztahu k cílové skupině**
- **praktikant se učí kompletně analyzovat situaci klienta**

Důraz je kladen na získání požadovaných kompetencí, jedná se o praxi s rozsahem cca 30/70 (teorie/praxe).

V Chlumci nad Cidlinou dne 1. 7. 2025

Zpracovala: Mgr. Soňa Vodičková